

## INVENTORY OF DEPRESSION AND ANXIETY SYMPTOMS (IDAS)

Watson, D., O'Hara, M.W., Simms, L.J., Kotov, R., Chmielewski, M., McDade-Montez, E.A., Gamez, W., & Stuart, S., (2007). Development and Validation of the Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS). *Psychological Assessment*, 19(3), 253-268.

Instrument de mesure	Inventory of Depression and Anxiety Symptoms
Abréviation	IDAS
Auteur	Watson <i>et al.</i> , 2007
Thème	Dépression
Objectif	Evaluer les dimensions des symptômes spécifiques de la dépression et les troubles de l'anxiété associés
Population	Non spécifié
Utilisateurs	Auto-administré
Nombre d'items	64
Participation du patient	Oui
Localisation de l'instrument de mesure	Copyright by David Watson : contacter David Watson par e-mail <a href="mailto:db.watson@nd.edu">db.watson@nd.edu</a>

### OBJECTIF

L'objectif du Inventory of Depression and Anxiety Symptoms est d'évaluer les dimensions des symptômes spécifiques de la dépression et les troubles de l'anxiété associés.

### PUBLIC CIBLE

Le public cible est non spécifié.

### DESCRIPTION

Le Inventory of Depression and Anxiety Symptoms est un questionnaire qui comporte 64 items au total, répartis en 12 sous-échelles : Suicide (6 items), Lassitude (6 items), Insomnie (6 items), Perte d'appétit (3 items), Gain d'appétit (3 items), Mauvaise Humeur (5 items), Bien-être (8 items), Panique (8 items), Anxiété sociale (5 items), Intrusions traumatiques (4 items), la Dysphorie (10 items) et la Dépression Générale (20 items). La sous-échelle Dépression Générale reprend 20 items des autres sous-échelles, c'est-à-dire tous les items de la sous-échelle Dysphorie, ainsi que 2 items du Suicide, 2 items de la Lassitude, 2 items de l'Insomnie, 2 items de la Perte d'appétit et 2 items du Bien-être. Il est demandé au patient de compléter ce questionnaire et de préciser s'il a expérimenté ce genre d'expériences, de sensations ou de sentiments au cours des 2 semaines précédentes, le jour du remplissage du questionnaire inclus. Les réponses de l'IDAS s'évaluent via une échelle de Likert à 5 points : 1 = pas du tout, 2 = un peu, 3 = modérément, 4 = beaucoup, 5 = fortement-extrêmement.

## FIABILITÉ

La consistance interne (*internal consistency*) du Inventory of Depression and Anxiety Symptoms est excellente. Quel que soit l'échantillon de personnes analysé, l'alpha de Cronbach obtient des valeurs supérieures à 0.79.

Le IDAS a une bonne stabilité (*stability*). Le test-retest obtient des valeurs de 0.84, entre 0.72 et 0.83 avec une moyenne de 0.79, et des valeurs comprises entre 0.72 et 0.83.

L'équivalence (*equivalence*) est également très bonne et manifeste aussi une excellente fiabilité. Les valeurs de la corrélation intra-classe varient entre 0.65 et 0.95 avec une moyenne de 0.83 et une médiane de 0.87 pour l'échantillon des étudiants. Les valeurs varient entre 0.74 et 0.99 avec une moyenne de 0.90 et une médiane de 0.89 pour l'échantillon des patients.

## VALIDITÉ

La validité concurrente (*criterion-related validity*) est analysée grâce à différentes échelles. Le IDAS est comparé au Beck Depression Inventory (0.33-0.83, 0.29-0.83) et au Beck Anxiety Inventory (0.28-0.79, 0.22-0.78). Lors de la corrélation avec le BDI, 3 valeurs se trouvent sous 0.50 (étude 2) ou 2 valeurs se trouvent sous 0.50 (étude 3). Lors de la corrélation avec le BAI, 5 valeurs se trouvent sous 0.50 (étude 2) et 6 valeurs sont sous 0.50 (étude 3). Les résultats sont donc assez mitigés.

Le IDAS est corrélé (*criterion-related validity*) avec le Mood and Anxiety Symptoms (IMAS) selon des valeurs entre 0.42 et 0.62. Ces valeurs sont très faibles et signifient une corrélation mitigée.

La validité concurrente (*criterion-related validity*) du IDAS est testée également avec la Hamilton Rating Scale for Depression, la corrélation varie entre 0.30 et 0.67.

Entre le IDAS et le Clinician Rating version of the IDAS (IDAS-CR), la validité concurrente (*criterion-related validity*) varie de 0.30 à 0.62 (échantillon étudiant) ou 0.52 à 0.71 (échantillon patient). Ces valeurs sont mitigées à bonnes. La corrélation est plus forte avec les patients qu'avec les étudiants.

La validité concurrente (*criterion-related validity*) est analysée aussi avec le SCID-IV Diagnose. Selon les troubles et les items de l'IDAS, les valeurs varient entre 0.12-0.62, 0.04-0.37, 0.08-0.43, 0.02-0.47, 0.02-0.39, 0.07-0.20. Ces valeurs sont très peu élevées et dénoncent un manque de validité avec le SCID-IV Diagnose.

La validité prédictive (*criterion-related validity : predictive validity*) s'obtient en comparant le IDAS avec le SCID-IV Diagnose. La majorité des odds ratio est différente de 1 et signifie donc que le IDAS a un impact. Au niveau des analyses basiques, la Dysphorie a un impact prédictif très important sur le MDD (Troubles dépressifs majeurs) : 5.34, sur le GAD (Troubles d'anxiété généralisés) : 2.48 et sur les troubles de la panique : 2.43.

Le Bien-être a un impact prédictif négatif sur le MDD : 0.60. La Mauvaise Humeur a un impact prédictif négatif sur le MDD : 0.75.

L'Insomnie a un impact prédictif sur le GAD : 1.42. Les Intrusions traumatiques ont un impact prédictif très important sur le PTSD (Troubles post-traumatiques de stress) : 3.56.

L'Anxiété Sociale a un impact prédictif sur le PTSD : 1.56 et un impact prédictif très important sur la phobie sociale : 4.33.

La Panique a un impact prédictif très important sur les troubles de la panique : 2.39.

Au niveau des analyses de comorbidité, la Dysphorie a un impact prédictif très important sur le MDD (Troubles dépressifs majeurs) : 2.73. En revanche, elle a un impact prédictif très négatif sur le PTSD : 0.29 et le OCD (Troubles obsessionnels compulsifs) : 0.24.

Le Bien-être a un impact prédictif négatif sur le MDD : 0.70.

La Mauvaise Humeur a un impact prédictif sur la phobie sociale : 1.81.

L'Insomnie a un impact prédictif négatif sur le MDD : 0.69.

Les Intrusions traumatiques ont un impact prédictif négatif sur le MDD : 0.63 mais un impact prédictif très important sur le PTSD (Troubles post-traumatiques de stress) : 3.54.

L'Anxiété Sociale a un impact prédictif négatif sur le MDD : 0.61 mais un impact prédictif très important sur la phobie sociale : 5.14.

La Panique a un impact prédictif très important sur les troubles de la panique : 2.48.

Le Suicide a un impact prédictif négatif sur le GAD : 0.48 et sur la phobie sociale : 0.52.

Le gain d'appétit a un impact prédictif très important sur les troubles obsessionnels compulsifs : 2.24.

## **CONVIVIALITÉ**

Le IDAS est un instrument simple, court et facile à administrer.

## **VARIANTE**

Le Clinician Rating version of the IDAS (IDAS-CR) a été créé comme mesure de référence lors d'une interview. Cet IDAS-CR est une évaluation à réaliser par un clinicien, il comprend 11 sous-échelles du IDAS, à l'exception de la Dépression Générale. Le clinicien pose une question sur l'item et éventuellement des questions de relance. Ensuite, il évalue par une cotation à 3 points : absent, présent ou latent.

## RÉFÉRENCES

Simms, L.J., Grös, D.F., Watson, D., & O'Hara, M.W., (2008). Parsing the general and specific components of depression and anxiety with bifactor modeling. *Depression and Anxiety*, 25, 34-46.

Watson, D., O'Hara, M.W., Simms, L.J., Kotov, R., Chmielewski, M., McDade-Montez, E.A., Gamez, W., & Stuart, S., (2007). Development and Validation of the Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS). *Psychological Assessment*, 19(3), 253-268.

Watson, D., O'Hara, M.W., Chmielewski, M., McDade-Montez, E.A., Koffel, E., Naragon, K., & Stuart, S., (2008). Further Validation of the IDAS: Evidence of Convergent, Discriminant, Criterion, and Incremental Validity. *Psychological Assessment*, 20 (3), 248-259.

## LOCALISATION DE L'INSTRUMENT DE MESURE

Copyright by David Watson : contacter David Watson par e-mail : [db.watson@nd.edu](mailto:db.watson@nd.edu)

## *Inventory of Depression and Anxiety Symptoms*

Watson, D., O'Hara, M.W., Simms, L.J., Kotov, R., Chmielewski, M., McDade-Montez, E.A., Gamez, W., & Stuart, S., (2007)

Author (year)	Setting	Sample (n)	Design	Reliability	Validity
1. Watson, D., O'Hara, M.W., Simms, L.J., Kotov, R., Chmielewski, M., McDade-Montez, E.A., Gamez, W., Stuart, S., (2007)		<p><i>Study 2 :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- College student sample : N = 673 undergraduate students</li> <li>- Psychiatric patient sample : N = 353</li> <li>- Community sample : N = 362 community-dwelling adults</li> </ul> <p><i>Study 3 :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- High school student sample : N = 247</li> <li>- College student sample : N = 307</li> <li>- Young adult sample : N = 271</li> <li>- Postpartum sample : N = 832 postpartum women</li> <li>- Psychiatric patient sample : N = 337</li> </ul>	Validation study	IC S	CrV
2. Watson, D., O'Hara, M.W., Chmielewski, M., McDade-Montez, E.A., Koffel, E., Naragon, K., Stuart, S., (2008)		<ul style="list-style-type: none"> <li>- College student sample : 307 students enrolled in an introductory psychology course</li> <li>- Psychiatric patient sample : N = 605 patients from a Community Mental Health Center, an Adult Psychiatry Clinic at the University, and a Psychology Clinic in the Department of Psychology at the University.</li> </ul>	Prospective study	E	CrV

Betrouwbaarheid/ fiabiliteit: Stability (S), Internal Consistency (IC), Equivalence (E)

Validiteit/ validité: Face Validity (FV), Content Validity (CtV), Criterion Validity (CrV), Construct Validity (Csv)

Sensitivity (Sen), Specificity (Sp), Positive Predictive Value (PPV), Negative Predictive Value (NPV), Receiver Operating Curve (ROC), Likelihood Ratio (LR),

Odds Ratio (OR), Area Under the Curve (AUC)

Results reliability	Results validity	Commentary
<p><b>1. IC</b></p> <p><i>Study 2 :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- College student sample : <math>\alpha = 0.82</math></li> <li>- Psychiatric patient sample : <math>\alpha = 0.86</math></li> <li>- Community sample : <math>\alpha = 0.86</math></li> </ul> <p><i>Study 3 :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- High school student sample : <math>\alpha = 0.85</math></li> <li>- College student sample : <math>\alpha = 0.81</math></li> <li>- Young adult sample : <math>\alpha = 0.79</math></li> <li>- Postpartum sample : <math>\alpha = 0.87</math></li> <li>- Psychiatric patient sample : <math>\alpha = 0.86</math></li> </ul> <p><b>S test-retest</b></p> <p>The IDAS General Depression scale had a 1-week retest correlation of 0.84( N = 250).</p> <p><b>S test-retest</b></p>	<p><b>Results validity</b></p> <p><b>CrV</b></p> <p>Correlations with the BDI-II (Beck Depression Inventory-II) and the BAI (Beck Anxiety Inventory) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- study 2 : BDI-II : 0.33 – 0.83, BAI : 0.28 - 0.79</li> <li>- study 3 : BDI-II : 0.29 - 0.83, BAI : 0.22 - 0.78</li> </ul> <p><b>CrV</b></p> <p>Correlations between the Self-Report Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS) scales and the Interview for Mood and Anxiety Symptoms (IMAS) Symptom Composites in the study 2 Psychiatric Patient Sample : comparison between same items = 0.42 – 0.62.</p> <p><b>CrV</b></p> <p>Study 3 – postpartum sample : correlations with the Hamilton Rating Scale for Depression (HDRS) : 0.30 – 0.67</p>	

<p>The scale had retest correlations ranging from 0.72 (Ill Temper) to 0.83 (Dysphoria and Panic), with a mean value of 0.79.</p> <p><b>S test-retest</b></p> <p>Study 3 – psychiatric patient sample : 0.72 - 0.83</p>	
<p><b>2. E intraclass correlation</b></p> <p>Intraclass correlations in the student sample ranged from 0.65 (Ill Temper) to 0.95 (Insomnia), with a mean value of 0.83 and a median value of 0.87. Intraclass correlations in the patient sample ranged from 0.74 (Well-being) to 0.99 (Appetite Gain), with a mean value of 0.90 and a median value of 0.89.</p>	<p><b>CrV</b></p> <p>Correlations between the IDAS and the Clinician Rating version of the IDAS (IDAS-CR) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- student sample : 0.30 – 0.62</li> <li>- patient sample : 0.52 – 0.71</li> </ul> <p><b>CrV</b></p> <p>Correlations between the Self-report Scales and SCID-IV Diagnoses (Structured Clinical Interview for the <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>) in the Patient Sample :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- IDAS – MDD (Major Depressive Disorder) : 0.12 – 0.62</li> <li>- IDAS – GAD (Generalized Anxiety Disorder) : 0.04 – 0.37</li> <li>- IDAS – PTSD (Posttraumatic Stress Disorder) : 0.08 – 0.43</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- IDAS – Panic Disorder : 0.02 – 0.47</li> <li>- IDAS – Social phobia : 0.02 – 0.39</li> <li>- IDAS – OCD (Obsessive-Compulsive Disorder) : 0.07 – 0.20</li> </ul> <p><b>CrV predictive validity</b></p> <p>Odds ratios between the Self-report Scales and SCID-IV Diagnoses (Structured Clinical Interview for the <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Basic analyses – significant effects (<math>p &lt; 0.05</math>)</li> <li>- IDAS – MDD (Major Depressive Disorder) : 0.60, 0.75, 5.34</li> <li>- IDAS – GAD (Generalized Anxiety Disorder) : 1.42, 2.48</li> <li>- IDAS – PTSD (Posttraumatic Stress Disorder) : 1.56, 3.56</li> <li>- IDAS – Panic Disorder : 2.39, 2.43</li> <li>- IDAS – Social phobia : 4.33</li> </ul> <p>Comorbidity analyses – significant effects (<math>p &lt; 0.05</math>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- IDAS – MDD (Major Depressive Disorder) : 0.61, 0.63, 0.69, 0.70, 2.73</li> <li>- IDAS – GAD (Generalized Anxiety Disorder) : 0.48</li> </ul>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- IDAS – PTSD (Posttraumatic Stress Disorder) : 0.29, 3.54</li> <li>- IDAS – Panic Disorder : 2.48</li> <li>- IDAS – Social phobia : 0.52, 1.81, 5.14</li> <li>- IDAS – OCD (Obsessive-Compulsive Disorder) : 0.24, 2.24</li> </ul>	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Betrouwbaarheid/ fiabilité: Stability (S), Internal Consistency (IC), Equivalence (E)

Validiteit/ validité: Face Validity (FV), Content Validity (CtV), Criterion Validity (CrV), Construct Validity (CvS)

Sensitivity (Sen), Specificity (Sp), Positive Predictive Value (PPV), Negative Predictive Value (NPV), Receiver Operating Curve (ROC), Likelihood Ratio (LR), Odds Ratio (OR), Area Under the Curve (AUC)

## The Final 64-item Version of the IDAS - Inventory of Depression and Anxiety Symptoms

© David Watson, 2007 – avec autorisation de l'auteur

Below is a list of feelings, sensations, problems, and experiences that people sometimes have. Read each item to determine how well it describes your recent feelings and experiences. Then select the option that best describes **how much** you have felt or experienced things this way **during the past two weeks, including today**. Use this scale when answering:

1	2	3	4	5
Not at all	A little bit	Moderately	Quite a bit	Extremely
<p>_____ 1. I was proud of myself</p> <p>_____ 2. I felt exhausted</p> <p>_____ 3. I felt depressed</p> <p>_____ 4. I felt inadequate</p> <p>_____ 5. I slept less than usual</p> <p>_____ 6. I felt fidgety, restless</p> <p>_____ 7. I had thoughts of suicide</p> <p>_____ 8. I slept more than usual</p> <p>_____ 9. I hurt myself purposely</p> <p>_____ 10. I slept very poorly</p> <p>_____ 11. I blamed myself for things</p> <p>_____ 12. I had trouble falling asleep</p> <p>_____ 13. I felt discouraged about things</p> <p>_____ 14. I thought about my own death</p> <p>_____ 15. I thought about hurting myself</p> <p>_____ 16. I did not have much of an appetite</p> <p>_____ 17. I felt like eating less than usual</p> <p>_____ 18. I thought a lot about food</p> <p>_____ 19. I did not feel much like eating</p> <p>_____ 20. I ate when I wasn't hungry</p>	<p>_____ 21. I felt optimistic</p> <p>_____ 22. I ate more than usual</p> <p>_____ 23. I felt that I had accomplished a lot</p> <p>_____ 24. I looked forward to things with enjoyment</p> <p>_____ 25. I was furious</p> <p>_____ 26. I felt hopeful about the future</p> <p>_____ 27. I felt that I had a lot to look forward to</p> <p>_____ 28. I felt like breaking things</p> <p>_____ 29. I had disturbing thoughts of something bad that happened to me</p> <p>_____ 30. Little things made me mad</p> <p>_____ 31. I felt enraged</p> <p>_____ 32. I had nightmares that reminded me of something bad that happened</p> <p>_____ 33. I lost my temper and yelled at people</p>			

- \_\_\_\_\_ 34. I felt like I had a lot of interesting things to do
- \_\_\_\_\_ 35. I felt like I had a lot of energy
- \_\_\_\_\_ 36. I had memories of something scary that happened
- \_\_\_\_\_ 37. I felt self-conscious knowing that others were watching me
- \_\_\_\_\_ 38. I felt a pain in my chest
- \_\_\_\_\_ 39. I was worried about embarrassing myself socially
- \_\_\_\_\_ 40. I felt dizzy or light headed
- \_\_\_\_\_ 41. I cut or burned myself on purpose
- \_\_\_\_\_ 42. I had little interest in my usual hobbies or activities
- \_\_\_\_\_ 43. I thought that the world would be better off without me
- \_\_\_\_\_ 44. I felt much worse in the morning than later in the day
- \_\_\_\_\_ 45. I felt drowsy, sleepy
- \_\_\_\_\_ 46. I woke up early and could not get back to sleep
- \_\_\_\_\_ 47. I had trouble concentrating
- \_\_\_\_\_ 48. I had trouble making up my mind
- \_\_\_\_\_ 49. I talked more slowly than usual
- \_\_\_\_\_ 50. I had trouble waking up in the morning
- \_\_\_\_\_ 51. I found myself worrying all the time
- \_\_\_\_\_ 52. I woke up frequently during the night
- \_\_\_\_\_ 53. It took a lot of effort for me to get going
- \_\_\_\_\_ 54. I woke up much earlier than usual
- \_\_\_\_\_ 55. I was trembling or shaking
- \_\_\_\_\_ 56. I became anxious in a crowded public setting
- \_\_\_\_\_ 57. I felt faint
- \_\_\_\_\_ 58. I found it difficult to make eye contact with people
- \_\_\_\_\_ 59. My heart was racing or pounding
- \_\_\_\_\_ 60. I got upset thinking about something bad that happened
- \_\_\_\_\_ 61. I found it difficult to talk with people I did not know well
- \_\_\_\_\_ 62. I had a very dry mouth
- \_\_\_\_\_ 63. I was short of breath
- \_\_\_\_\_ 64. I felt like I was choking

### Composition of the IDAS Scales

General Depression	#16, #17, #19
#2, #3, #4, #6, #7, #10, #11, #12, #13, #15,	Appetite Gain
#16, #17, #24*, #35*, #42, #47, #48, #49, #51,	#18, #20, #22
#53	Ill Temper
*reverse-keyed item	#25, #28, #30, #31, #33
Dysphoria	Well-Being
#3, #4, #6, #11, #13, #42, #47, #48, #49, #51	#1, #21, #23, #24, #26, #27, #34, #35
Lassitude	Social Anxiety
#2, #8, #44, #45, #50, #53	#37, #39, #56, #58, #61
Insomnia	Panic
#5, #10, #12, #46, #52, #54	#38, #40, #55, #57, #59, #62, #63, #64
Suicidality	Traumatic Intrusions
#7, #9, #14, #15, #41, #43	#29, #32, #36, #60
Appetite Loss	

Echelle en anglais – avec autorisation de l’auteur : Watson, D., O’Hara, M.W., Simms, L.J., Kotov, R., Chmielewski, M., McDade-Montez, E.A., Gamez, W., & Stuart, S., (2007). Development and Validation of the Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS). *Psychological Assessment*, 19(3), 253-268.

**Inventory of Depression and Anxiety Symptoms**  
**(Inventaire des symptômes de dépression et d’anxiété)**

© David Watson, 2007

Ci-dessous se trouve une liste de sentiments, de sensations, de problèmes et d’expériences que les gens ont parfois. Lisez chaque item afin de déterminer à quel point cela décrit vos sentiments et expériences récents. Ensuite sélectionnez l’option qui décrit le mieux à quel point vous avez ressenti ou expérimenté ce genre de choses au cours des deux semaines écoulées, aujourd’hui inclus. Utilisez cette échelle lorsque vous répondez :

1	2	3	4	5
Pas du tout	Un peu	Modérément	Assez fort	Intensément

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>_____ 1. J’étais fier(e) de moi</p> <p>_____ 2. Je me suis senti(e) épuisé(e)</p> <p>_____ 3. Je me suis senti(e) déprimé(e)</p> <p>_____ 4. Je me suis senti(e) incapable</p> <p>_____ 5. J’ai moins dormi que d’habitude</p> <p>_____ 6. Je me suis senti(e) nerveux(-se), agité(e)</p> <p>_____ 7. J’ai eu des pensées suicidaires</p> <p>_____ 8. J’ai plus dormi que d’habitude</p> <p>_____ 9. Je me suis blessé(e) délibérément</p> <p>_____ 10. J’ai très mal dormi</p> <p>_____ 11. Je me suis blâmé(e) pour des choses</p> <p>_____ 12. J’ai eu du mal à m’endormir</p> <p>_____ 13. Je me suis senti(e) découragé(e) à propos de choses</p> | <p>_____ 14. J’ai pensé à ma propre mort</p> <p>_____ 15. J’ai pensé à me faire du mal</p> <p>_____ 16. Je n’avais pas beaucoup d’appétit</p> <p>_____ 17. J’ai eu l’impression de manger moins que d’habitude</p> <p>_____ 18. J’ai beaucoup pensé à la nourriture</p> <p>_____ 19. Je n’avais pas très envie de manger</p> <p>_____ 20. Je mangeais alors que je n’avais pas faim</p> <p>_____ 21. Je me suis senti(e) optimiste</p> <p>_____ 22. J’ai mangé plus que d’habitude</p> <p>_____ 23. J’ai ressenti que j’avais fait beaucoup de choses</p> <p>_____ 24. J’ai envisagé des choses plaisantes</p> <p>_____ 25. J’étais furieux(-se)</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

\_\_\_\_\_ 26. Je me suis senti(e) plein(e) d'espoir envers l'avenir

\_\_\_\_\_ 27. Je sentais que j'avais beaucoup à attendre du futur

\_\_\_\_\_ 28. J'ai eu la sensation de casser des choses

\_\_\_\_\_ 29. J'ai eu des pensées troublantes concernant des mauvaises choses qui m'étaient arrivé(e)s

\_\_\_\_\_ 30. Des petites choses me rendaient fou (folle)

\_\_\_\_\_ 31. J'étais en colère

\_\_\_\_\_ 32. J'avais des cauchemars qui me rappelaient quelque chose de mal qui est arrivé

\_\_\_\_\_ 33. J'ai perdu mon sang-froid et j'ai crié sur des gens

\_\_\_\_\_ 34. J'ai eu la sensation d'avoir plein de choses intéressantes à faire

\_\_\_\_\_ 35. J'ai eu la sensation d'avoir beaucoup d'énergie

\_\_\_\_\_ 36. Je me suis souvenu(e) de quelque chose d'effrayant qui est arrivé

\_\_\_\_\_ 37. Je me sentais gêné(e) sachant que d'autres me regardaient

\_\_\_\_\_ 38. J'ai ressenti une douleur dans la poitrine

\_\_\_\_\_ 39. J'étais inquiet(e) à l'idée de m'embarrasser moi-même en public

\_\_\_\_\_ 40. Je me suis senti(e) écerelé(e) ou légèrement étourdi(e)

\_\_\_\_\_ 41. Je me suis coupé(e) ou brûlé(e) moi-même volontairement

\_\_\_\_\_ 42. J'avais peu d'intérêt dans mes hobbies ou activités habituelles

\_\_\_\_\_ 43. J'ai pensé que le monde serait mieux sans moi

\_\_\_\_\_ 44. Je me sentais moins bien le matin que plus tard dans la journée

\_\_\_\_\_ 45. Je me suis senti(e) assoupi(e), somnolent(e)

\_\_\_\_\_ 46. Je me réveillais tôt et ne pouvais me rendormir

\_\_\_\_\_ 47. Je n'arrivais pas à me concentrer

\_\_\_\_\_ 48. J'ai eu du mal à me décider

\_\_\_\_\_ 49. J'ai parlé plus lentement que d'habitude

\_\_\_\_\_ 50. J'avais du mal à me réveiller le matin

\_\_\_\_\_ 51. Je me suis trouvé(e) inquiet(e) tout le temps

\_\_\_\_\_ 52. Je me réveillais fréquemment pendant la nuit

\_\_\_\_\_ 53. Cela m'a pris beaucoup d'effort pour faire quelque chose

\_\_\_\_\_ 54. Je me réveillais plus tôt que d'habitude

\_\_\_\_\_ 55. Je tremblais ou j'étais agité(e)

\_\_\_\_\_ 56. Je devenais anxieux(-se) dans un endroit public bondé

\_\_\_\_\_ 57. Je me sentais faible

\_\_\_\_\_ 58. J'ai trouvé difficile d'avoir un contact visuel avec les gens

\_\_\_\_\_ 59. Mon cœur battait la chamade ou martelait

\_\_\_\_\_ 60. J'étais bouleversé(e) en pensant à quelque chose de mal qui est arrivé

\_\_\_\_\_ 61. J'ai trouvé ça difficile de parler avec des gens que je ne connaissais pas bien

\_\_\_\_\_ 62. J'avais la bouche très sèche

\_\_\_\_\_ 63. J'étais à bout de souffle

\_\_\_\_\_ 64. J'ai eu l'impression d'étouffer

### **Composition du IDAS**

Dépression générale

#16, #17, #19

#2, #3, #4, #6, #7, #10, #11, #12, #13, #15, #16, #17, #24\*, #35\*, #42, #47, #48, #49, #51, #53

Gain d'appétit

#18, #20, #22

Mauvaise humeur

\* items inversés

#25, #28, #30, #31, #33

Dysphorie

Bien-être

#3, #4, #6, #11, #13, #42, #47, #48, #49, #51

#1, #21, #23, #24, #26, #27, #34, #35

Lassitude

Anxiété sociale

#2, #8, #44, #45, #50, #53

#37, #39, #56, #58, #61

Insomnie

Panique

#5, #10, #12, #46, #52, #54

#38, #40, #55, #57, #59, #62, #63, #64

Suicide

Intrusions traumatiques

#7, #9, #14, #15, #41, #43

#29, #32, #36, #60

Perte d'appétit

Comment citer ce rapport ?

Bulteel L., Gobert M., Piron C., de Bonhome, A., De Waegeneer, E., Vanderwee K., Verhaeghe S., Van Hecke, A., Defloor T. (2010) Actualisation de la base de données BeST & ajout de nouvelles échelles dans la base de données BeST. Bruxelles: Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement.

Gelieve bij gebruik van dit rapport als volgt te refereren :

Bulteel L., Gobert M., Piron C., de Bonhome, A., De Waegeneer, E., Vanderwee K., Verhaeghe S., Van Hecke, A., Defloor T. (2010) Actualiseren van de bestaande BeST-databank & aanvullen van de bestaande BeST-databank met nieuwe schalen. Brussel: Federale Overheidsdienst Volksgezondheid van de voedselketen en leefmilieu.